ARGENTINA – TEXAS CHAMBER OF COMMERCE

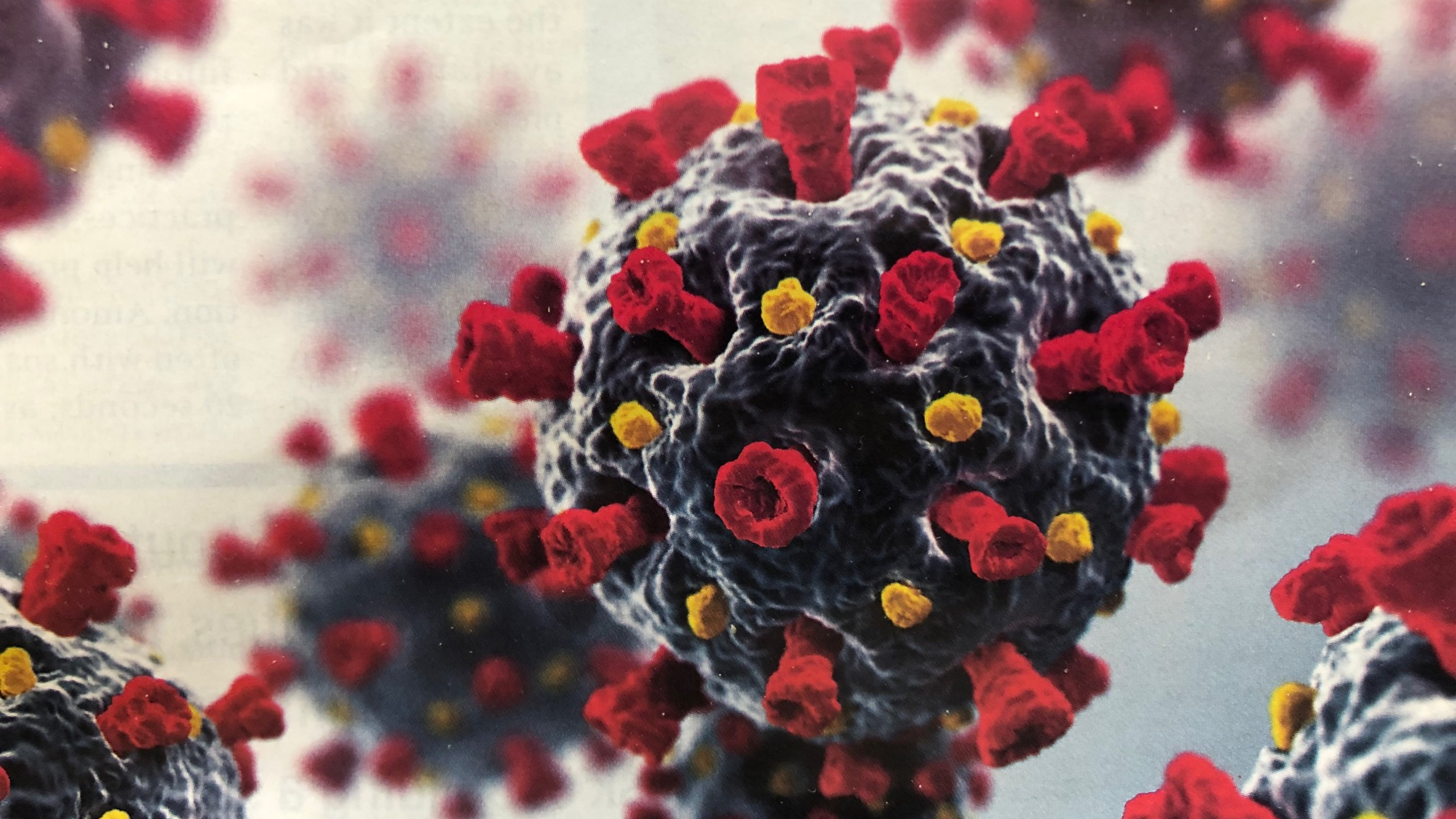
WEBINAR SERIES

COVID-19 : SITUACIÓN ACTUAL Y EXPECTATIVAS.

ALICIA B. VITTONE, MD

Definiciones (OMS)

- BROTE: Es la aparición de casos de enfermedades que exceden en número a lo que se espera normalmente.
- EPIDEMIA: Enfermedad que ataca a un gran número de personas o de animales, en un mismo lugar, y durante un mismo período de tiempo.
- PANDEMIA: del griego “pandemos” que significa “todo” (pan) y “población” (demos). Es una enfermedad epidémica que se extiende a diferentes países y afecta a casi toda la población.
  Una Pandemia implica la propagación mundial de una enfermedad.



Pandemia for COVID-19
29 de Abril de 2020

	Número de casos confirmados	Número de muertes
Todo el mundo	3.189.676	225.762
USA	1.049.431	60.640
Texas	27.054	732
Houston	9.515	211

Historia de las Pandemias

- Las enfermedades infecciosas han plagado a los seres humanos desde sus comienzos en la tierra, pero el tenor y la propagación de estas enfermedades creció en gran medida con el crecimiento de las comunidades agropecuarias.
- El crecimiento del comercio generó nuevas oportunidades de interacción humana y animal, acelerando el surgimiento de grandes epidemias.
- En nuestros comienzos estuvimos afectados por la viruela, la malaria, la tuberculosis, la lepra, la influenza.
- Con el desarrollo de la civilización, con ciudades más pobladas, con mejores rutas comerciales, con un mayor contacto entre pueblos, personas, animales y ecosistemas, las sociedades se hicieron más vulnerables a los contagios y a las epidemias y pandemias.

Las Pandemias y la Ira de los Dioses.

- Las sociedades primitivas creían que los malos espíritus, o sus mismos dioses, eran quienes infligían enfermedades y destrucción sobre aquellos pueblos que merecían ser castigados.
- Afortunadamente, la comprensión de las causas de las enfermedades fue mejorando gradualmente, permitiendo a la humanidad responder hoy mucho más adecuadamente a la amenaza de las pandemias.
- **Cuarentenas:** La práctica de declarar cuarentenas comenzó en el siglo XIV en Venecia, para proteger a las ciudades portuarias de las epidemias de plaga.
- En Venecia, las autoridades portuarias requerían que todo barco que llegara desde puertos donde hubiera infecciones, quedara anclado por 40 días antes de autorizarse su desembarco.
- Éste es el origen de la palabra “cuarentena”, del italiano “quaranta giorni”, o 40 días.

Las enfermedades por Coronavirus

- Los Coronavirus que afectan al ser humano fueron identificados hace aproximadamente 50 años.
- Los Coronavirus que alcanzan a infectar al ser humano son, hasta el momento, siete.
- Los Coronavirus comunes que infectan globalmente al ser humano son 229E y NK63 (ambos Alfa-Coronavirus) y OC43, y HKU1 (ambos Beta-Coronavirus).
- Los últimos tres Coronavirus son virus que originalmente infectaban a ciertos animales pero que evolucionaron y en la actualidad afectan también al ser humano, son:
  - MERS-CoV, un Beta-Coronavirus que produce el Sindrome Respiratorio del Medio Oriente (Middle East Respiratory Syndrome o MERS)
  - SARS-CoV, un Beta-Coronavirus que produce el Sindrome Agudo Respiratorio Severo (Severe Acute Respiratory Syndrome o SARS)
  - SARS-CoV-2, VIRUS CAUSANTE DE LA NUEVA ENFERMEDAD COVID-19.

Pandemias/Epidemias por Enfermedades virales

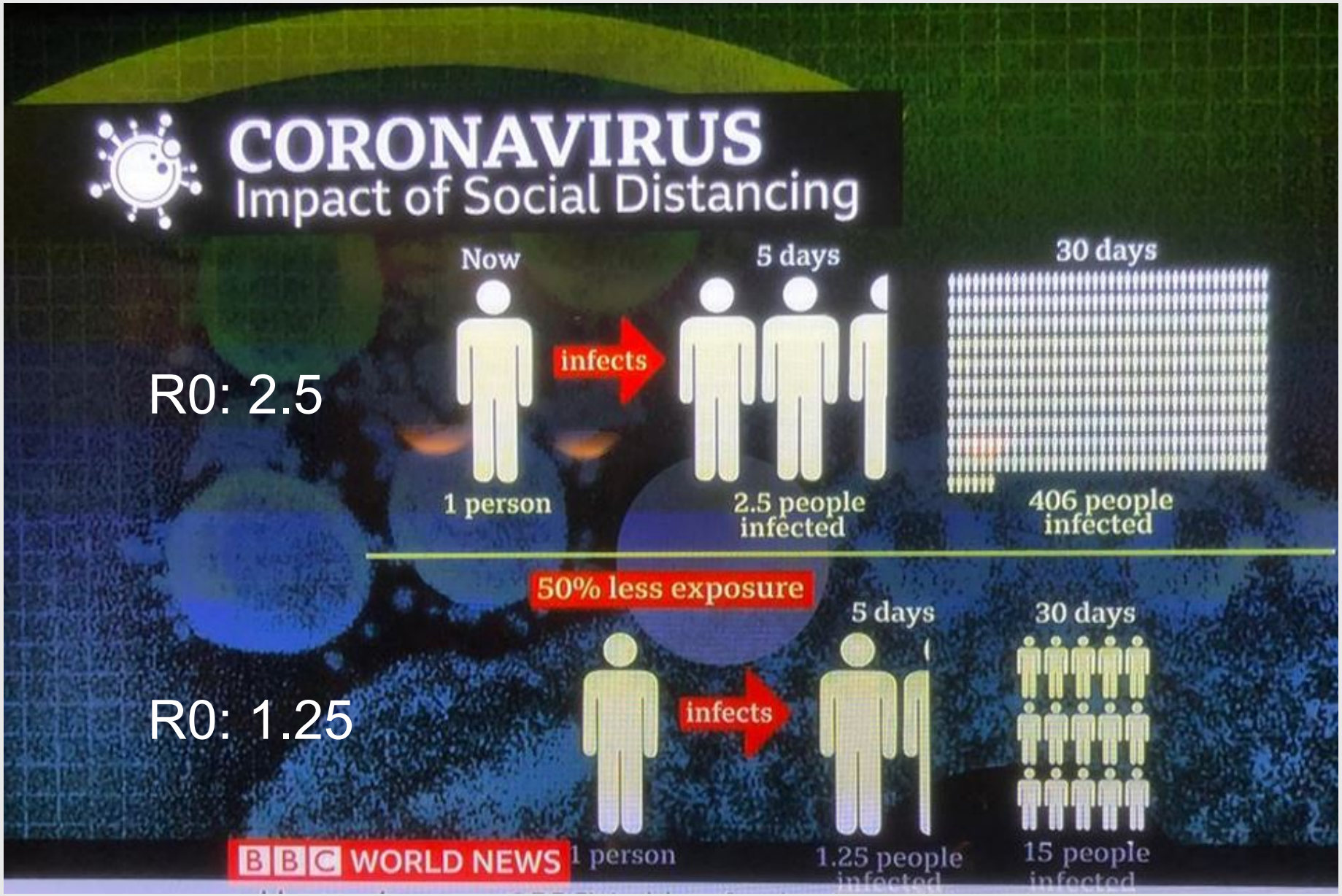
Year	Disease	Virus	Deaths
1918-1919	Spanish Flu	H1N1(cerdos)	50 Millones
1957-1958	Asian Flu	H2N2	1.1 Millón
1968-1970	Hong Kong Flu	H3N2	1 Millón
1981-present	HIV/AIDS	HIV (monos)	25-35 Millones
2002-2003	SARS	SARS-CoV	770
2009-2010	Swine Flu	H1N1 (cerdos)	200-600 Mil
2012-present	MERS	MERS-CoV (bats, camels)	850
2014-present	Ebola	VHF (bats, monkeys)	11.300
2019-present	COVID-19	SARS-CoV-2	225.762 *29/ABR/2020*

Epidemias y Pandemias

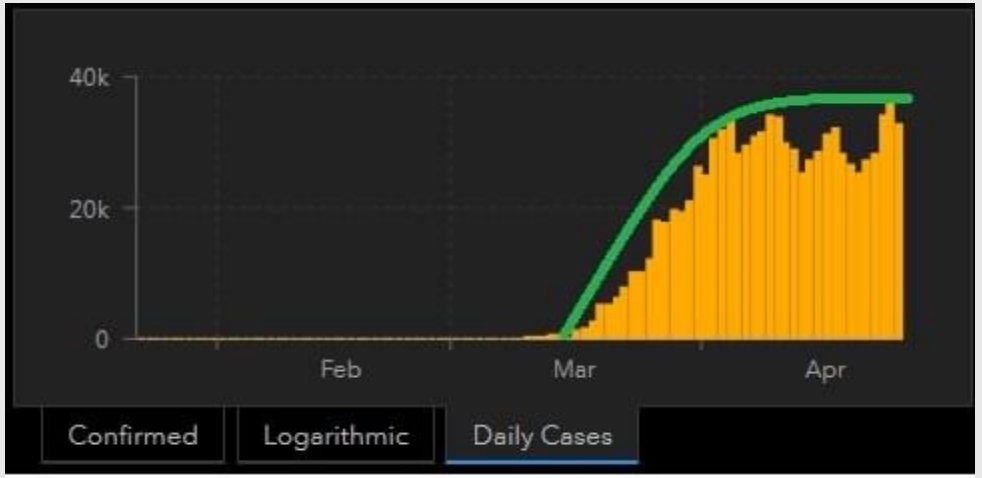
- Algunos modos de contagio:
  - Contacto directo corporal (HIV, y otras enfermedades infecciosas)
  - Principalmente por gotitas del aliento, tos, estornudo (INFLUENZA, SARS, MERS & COVID-19)
- Virulencia
  - R0 representa el número promedio de infecciones que provoca un portador de la enfermedad.
  - El R0 correspondiente a la gripe o influenza (seasonal Flu) es aproximadamente 1.30 a 1.50
  - Contagio en COVID-19: su R0 se estima entre 2.50 y 3.50

R0	Day 1	Day 5	Day 10	Day 15	Day 20	Day 25	Day 30
3.50	1	4.50	16.75	59.63	209.69	734.91	2,573
2.50	1	3.50	9.75	25.38	64.44	162.09	406
1.25	1	2.25	3.81	5.77	8.21	11.26	15

Efecto deseado del Distanciamiento Social:
50% de reducción del R0



Pandemia en USA



DAILY CASES, USA, April 26 - This chart shows the number of daily cases, and I have added a green line to show the curve. I want to point out two things: (1) The curve is FLAT. We are in a plateau. (2) The disease really started spreading in mid-March - so everything that has happened has been in the last 45 days.

Síntomas de COVID-19

- La enfermedad se presenta entre los 5 días y los 15 días del contagio, y afecta a los pacientes de diferentes maneras.
- La mayoría de los infectados presenta síntomas mínimos, leves, o moderados.
- Adultos mayores: falta de apetito, cansancio, mareos, hypersomnia, confusion.
- Fiebre
- Tos seca
- Decaimiento, cansancio
- Dolores musculares
- Congestion nasal, resfrío
- Dolor de garganta
- Diarrea
- CDC agregó: escalofríos, temblores con escalofríos, dolor de cabeza, pérdida del sentido olfatorio y gustativo.

Síntomas de COVID-19

- Las personas con síntomas mínimos o moderados, pero médicamente estables, deben auto-aislarse en una zona de la casa, si fuera posible, para evitar contagiar a otros miembros de la familia.
- Datos preliminares indican que el tiempo promedio de recuperación desde el comienzo de los síntomas hasta la recuperación, es aproximadamente de 2 semanas.
- Para pacientes que desarrollaron síntomas más severos o más críticos, la recuperación se da entre las 3 y 6 semanas del comienzo de los síntomas.
- El nuevo Coronavirus que causa COVID-19 (SARS-CoV-2) afecta a individuos de todas las edades.
- Grupos de individuos con mayores riesgos: personas mayores de 60 años y personas con enfermedades crónicas (diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias crónicas, cáncer, pacientes inmunodeprimidos, etc).

Atención médica en los Estados Unidos (CDC.gov)

- Para los pacientes con enfermedad leve, se recomienda contactar al médico por teléfono para recibir instrucciones y recomendaciones de manejo clínico.
- Para pacientes mayores, inmunodeprimidos, o con enfermedades crónicas, se recomienda consultar con el médico desde el inicio de los síntomas, aunque los síntomas presentes sean leves.
- Para los pacientes que presentan síntomas severos, como dificultades respiratorias, se recomienda la consulta médica urgente e inmediata.

Consulte con su médico!

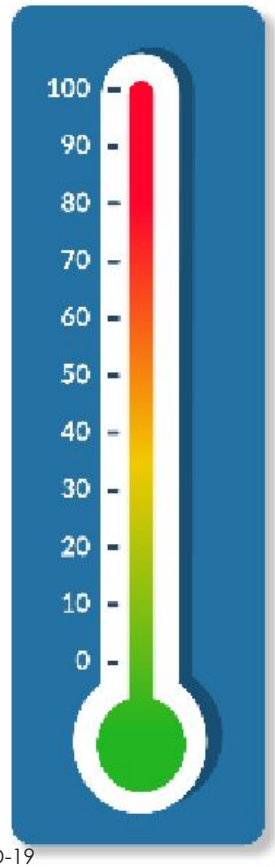
Salud Mental

- La enfermedad COVID-19 y la cuarentena resultante, han causado un severo aumento del estrés psico-social, por el sufrimiento emocional debido a la ansiedad, al miedo, a la incertidumbre, el aislamiento, y la desesperanza económica.
- La gravedad del estrés psico-social ha provocado un aumento en las consultas a profesionales de la Salud Mental y a los centros de ayuda, para tratar de aliviar los síntomas psicológicos y/o psiquiátricos.
- SAMHSA (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) y otros centros de investigación, reportan que COVID-19 ha causado un severo impacto psicológico y económico, aislando a muchos pacientes de los diferentes servicios de la comunidad, y de sus sistemas de apoyo, creando incertidumbre y pánico.

Salud Mental

- La pandemia por el Coronavirus 19 en sí misma, y las medidas de Salud Pública asociadas al aislamiento/confinamiento han conducido a un aumento en los episodios de violencia doméstica y al abuso infantil y de adultos mayores.
- El aislamiento puede generar violencia en familias donde antes no la había, o puede empeorar situaciones en los hogares donde el maltrato y la violencia ya eran un problema marital o familiar.
- Los pacientes con condiciones o enfermedades mentales previas, como Trastornos de Ansiedad, Depresión, Trastorno de Estrés Post-Traumático, Adicciones o Abuso de Substancias, Insomnio, etc, reportan en general, un empeoramiento de sus patologías previas.

COVID-19 y Salud Mental



100	Highest anxiety/distress that you have ever felt.
90	Extremely anxious/distressed.
80	Very anxious/distressed; can't concentrare. Physiological signs present.
70	Quite anxious/distressed; interfering with functioning. Physiological signs may be present.
60	Moderate-to-strong anxiety or distress.
50	Moderate anxiety/distress; uncomfortable, but can continue to function.
40	Mild-to-moderate anxiety or distress. ***Intervene here
30	Mild anxiety/distress; no interference with functioning.
20	Minimal anxiety/distress.
10	Alert and awake; concentrating well.
0	No distress; totally relaxed.

High Distress

Moderate Distress

Low Distress

La Salud Mental de los Trabajadores de la Salud.

- Estadíos emocionales de los trabajadores de la Salud (First Responders) en Wuhan, China.

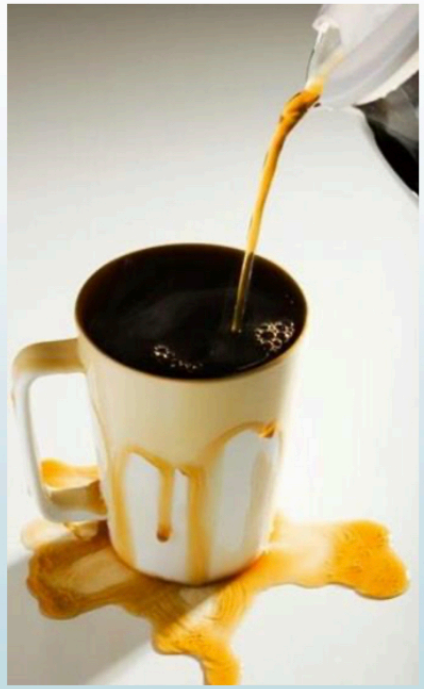
Emotional Stages Experienced by Health Care Responders in Wuhan, China

The TopGun Peer Support Wuhan team observed the following emotional stages during their work with Wuhan HCPs.

Stage	Emotion
1	Bewilderment
2	Shock
3	Anger
4	Anxiety
5	Burnout
6	Desperation
7	Acceptance
8	Hope
9	Recovery
10*	Aftermath

*presumptive

Salud Mental



Why Is Self-Care Important?

Burnout:

- Characterized by emotional exhaustion, cynicism and ineffectiveness in the workplace, and by chronic negative responses to stressful workplace conditions (Maslach & Jackson, 1981)
- Job-related form of depression with multiple overlapping symptoms (Bianchi et al, 2015)
- 21-67% of helping professionals (in particular mental health) (Morse et al., 2012)

Expectativas

- Este no es un virus que simplemente desaparecerá por sí mismo en el corto plazo.
- La enfermedad ha impactado al mundo en diferentes aspectos: personales, familiares, psicológicos, sociales, politicos y económicos.
- Se anticipa que habrá un aumento de la necesidad de Servicios de Salud Mental más allá de la pandemia y a largo plazo.
- La posibilidad de contagio se mantendrá por un período de tiempo probablemente prolongado.
- El regreso a la normalidad será lento, y estará basado en la posibilidad de tener acceso a tests apropiados y confiables, en desarrollar tratamientos que disminuyan la morbilidad y la mortalidad de la enfermedad COVID-19, y en la posibilidad de encontrar medidas preventivas como el desarrollo de una vacuna.

Expectativas y Salud Mental

- La Pandemia por COVID-19 nos ha afectado globalmente en diferentes niveles de nuestro funcionamiento como individuos y como sociedad.

- El regreso a la normalidad y a la sensación de bienestar estará basado en poder reconocer, entender, y tratar adecuadamente el impacto psicológico que esta pandemia está provocando en el mundo y que amenaza dejar huellas en nuestro futuro.

Resources

- *If you need mental health support you can find help 24 hours a day:*

Text HOME to 741741 to connect with a crisis text line counsellor

Call the national suicide prevention lifeline on 1-800-273-8255

Call 1-800-985-5990 for the national disaster distress helpline

APA Coronavirus Resources

To provide support in the response to the novel coronavirus (COVID-19), APA is collecting authoritative and timely resources in this information hub.

If you are a patient or family member or friend in need of immediate assistance:

- **Disaster Distress Helpline** *(SAMHSA)*
  Call 1-800-985-5990 or text TalkWithUs to 66746
- **National Suicide Prevention Lifeline** *(Link)*
  Call 800-273-8255 or Chat with Lifeline
- **Crisis Textline** *(Link)*
  Text TALK to 741741
- **Veterans Crisis Line** *(VA)*
  Call 800-273-8255 or text 838255

Fuentes consultadas.

- CDC (Centers for Disease Control and Prevention)
- WHO (World Health Organization)
- APA (American Psychiatric Association)
- NIMH (National Institute of Mental Health)
- JAMA (The Journal of the American Medical Association)
- SAMHSA (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- University of Texas MD ANDERSON Cancer Center.

Preguntas?